

# 職場の「ハラスメント防止」ハンドブック

働きやすい職場づくりとより良いコミュニケーションのために

作成 株式会社ヒューマン・クオリティー

A5版 38ページ

編集 株式会社アスラン編集スタジオ

定価：432円(本体価格 400円)

## ■ このハンドブックの目指すところ

この小冊子は、一人ひとりが働きやすい職場づくりのために、気づき、考え、話しあうきっかけづくりとしてもらうために作成されたものです。ハラスメント防止対策の専門機関が作成いたしました。

セクハラ、パワハラ、職場いじめは個人へのダメージだけではなく、周囲への悪影響ももたらし、また組織の責任にも関わってくる重要な課題です。

職場におけるセクハラ、パワハラ、職場いじめとは何かを理解して、自分と職場の振り返りと改善を進めましょう。このハンドブックでは、あえて極端なケースは多く取り上げていません。より身近な問題として考えてみてください。

## ■ ハンドブックの活用方法

ハンドブックを配布して、感想や意見を共有してください。

- ◆ 講習会で使用する。
- ◆ 1日1ページ、一人ひとりで読み進める輪読会を開く。
- ◆ 職場のミーティングで活用する。
- ◆ 感想文を提出したり、確認テスト（別途）を行う。

ハンドブックで疑問に思ったり質問があれば最後にハンドブック作成者の連絡先がでています。疑問点や質問はそのままにせずに、ご質問ください。



## 目次

### Capture1 ハラスメントとは

- ハラスメントってなに？(1)
- ハラスメントってなに？(2)
- ハラスメント防止感度チェック
- ハラスメント防止感度チェック(解説)
- 職場でのハラスメント防止はなぜ大切か(1)
- 職場でのハラスメント防止はなぜ大切か(2)
- 職場でのハラスメント防止はなぜ大切か(3)

### Capture2 セクハラとは

- セクハラってなに？
- セクハラは職場間だけの問題ではない  
Column：女性から男性へのセクハラもある
- どんな言動がセクハラとなるのか
- セクハラには、どんな種類があるのか  
Column：こんなこと、あなたの職場ではありませんか？
- セクハラ加害者にならないための、5つの質問
- セクハラをうけないための、5つの「しない」  
Column：男らしさ・女らしさを強要する「ジェンダーハラスメント」

### Capture3 パワハラとは

- パワハラってなに？
- こんなこと、あなたの職場にはありませんか？(1)
- こんなこと、あなたの職場にはありませんか？(2)
- パワハラや職場いじめにはあてはまらないもの  
Column：企業におけるパワハラの現状
- パワハラ加害者にならないための、5つの質問
- パワハラをしないための、コミュニケーション習慣
- パワハラや職場いじめを受けないための8カ条(1)
- パワハラや職場いじめを受けないための8カ条(2)

### Capture4 気持ちよく働ける職場づくりのために

- 自分も相手も尊重した自己主張をしよう(上司・先輩として)
- 自分も相手も尊重した自己主張をしよう  
(部下・後輩などの立場で困ったときは)
- ハラスメントの相談を受けたら
- あなたの周りに困っているサインはありませんか？
- 困ったことがあったら

## お申込書

下記をご記入いただき、FAXまたは下記の内容をメールでお送りください。

FAX：03-3416-2857 E-MAIL：human@human-quality.co.jp

団体名		ご担当者様	
TEL	—	E-MAIL	
FAX	—		
住所	〒	—	
ご注文冊数	定価 432 円 (税込・送料別) ( ) 冊 ※20冊以上でお申込みください。		
備考			

※ご注文後、請求書を同封の上、ご送付いたします。ご入金はハンドブック到着後の翌月末までをお願いいたします。